Jídelní lístek

12. 10. –16. 10. 2026

PONDĚLÍ	*Dopol. Svačina:*	veka, pomazánka tuňáková, jablko	obs.al.:	1,3,4,7,10
	Polévka:	Zeleninový vývar s jarní zeleninou a krupkami	obs.al.:	1,9
	Oběd:	Mašličky s mákem	obs.al.:	1,3,7
	Odpol. svačina:	Houska tmavá, pomaz.máslo s jarní cibulkou, hruška	obs.al.:	1,3,7
	Pití:	Voda s ovocem, mléko, Melta	obs.al.:	7
ÚTERÝ	*Dopol. Svačina:*	Chléb cibulový, pomazánka sójová, okurka	obs.al.:	1,3,6,7
	Polévka:	Kmínová s vejcem a zeleninou	obs.al.:	1,3,9
	Oběd:	Vepřové maso na houbách, rýže	obs.al.:	1,7
	Odpol. svačina:	Bulka světlá, Lučina, banán	obs.al.:	1,3,7
	Pití:	Voda s ovocem, mléko	obs.al.:	7
STŘEDA	*Dopol. Svačina:*	Houska světlá, pomazánka celerová, mrkev	obs.al.:	1,3,7,9
	Polévka:	Pórková	obs.al.:	1,3,7
	Oběd:	Přírodní treska na másle a bylinkách, bramborová kaše, obloha	obs.al.:	1,4,7
	Odpol. svačina:	Kaiserka tmavá, ricotta, rajče	obs.al.:	1,3,7
	Pití:	Voda s ovocem, mléko, Caro	obs.al.:	7
ČTVRTEK	*Dopol. Svačina:*	Banketka, jablko	obs.al.:	1,3
	Polévka:	Kuřecí vývar s míchanou zeleninou	obs.al.:	1,9
	Oběd:	Vepřové výpečky, bramborový knedlík, bílé zelí	obs.al.:	1,3,10
	Odpol. svačina:	Chléb podmáslový, Rama, hruška	obs.al.:	1,3,7
	Pití:	Voda s ovocem, mléko	obs.al.:	7
PÁTEK	*Dopol. Svačina:*	Chléb žitný, pomazánka tvarohová s pažitkou, paprika	obs.al.:	1,3,7
	Polévka:	Selská	obs.al.:	1,3,7,9
	Oběd:	Čočka na kyselo, nakládaná okurka	obs.al.:	1,10
	Odpol. svačina:	Kaiserka světlá, Žervé, jablko	obs.al.:	1,3,7
	Pití:	Voda s ovocem, mléko	obs.al.:	7

Změna jídelního lístku vyhrazena.
Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová
Kuchařka: Lenka Holubová