

Jídelní lístek od 1. 12. – 5. 12. 2025

PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Kaiserka tmavá, pomazánka vitamínová, jablko	Obs.al.: 1,3,7,9
polévka:	Míchaná zeleninová s jáhly	Obs.al.: 1,9
oběd:	Zeleninové rizoto, sýr, červená čepa	Obs.al.: 1,7
odpol. svačina:	Loupák, banán, koktejl	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jablko- echinacea, voda, mléko	Obs.al.: 7

ÚTERÝ

dopol. svačina:	Banketka, jablko	Obs.al.: 1,3
polévka:	Luštěninová	Obs.al.: 1,9
oběd:	Pečená krkovice na bylinách, bramborová kaše	Obs.al.: 1,7
odpol. svačina:	Bulka světlá, Rama, mandarinka	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj borůvka – rakytník, voda, mléko	Obs.al.: 7

STŘEDA

dopol. svačina:	Chléb Šumava, pomazánka z tofu, paprika	Obs.al.: 1,3,6,7
polévka:	Kuřecí vývar s krupkami	Obs.al.: 1,9
oběd:	Hovězí na houbách, těstoviny	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Ovocná přesnídávka, pomeranč	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj višň - bezinka, voda, mléko	Obs.al.: 7

ČTVRTEK

dopol. svačina:	Chléb toustový tmavý, pomaz. z pečené ryby, okurka	Obs.al.: 1,3,4,7,10
polévka:	Zeleninová s pohankou	Obs.al.: 1,9
oběd:	Hrachová kaše, nakládaná okurka	Obs. al.: 1,10
odpol. svačina:	Dalamánek, Žervé, mandarinka	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jahoda-ginko, voda, mléko, kakao	Obs.al.: 7

PÁTEK

dopol. svačina:	Houska tmavá, pomazánka celerová, mrkev	Obs.al.: 1,3,7,9
polévka:	Rajská s vločkami	Obs.al.: 1
oběd:	Obalované rybí filé, brambory, zeleninová obloha	Obs.al.: 1,3,4
odpol. svačina:	Cereálie s mlékem, jablko	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj mango-růže, voda, mléko	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Lenka Holubová