

Jídelní lístek od 6. 10. – 10. 10. 2025

PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Kaiserka tmavá, pomazánka cizrnová, jablko	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Čočková	Obs.al.: 1
oběd:	Palačinky s džemem, mléko	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Chléb Ořechovský, sýr Maratonec, blumy	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jablko – echinacea, voda, mléko	Obs.al.: 7

ÚTERÝ

dopol. svačina:	Chléb toustový tmavý, pomazánka rybičková, okurka	Obs.al.: 1,3,4,7,10
polévka:	Kuřecí vývar s noky z ovesných vloček	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Krůtí na kapiích, těstoviny	Obs.al.: 1,3
odpol. svačina:	Houska světlá, Lučina, hrušky	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj borůvka – rakytník, voda, mléko, kakao	Obs.al.: 7

STŘEDA

dopol. svačina:	Chléb Podmáslový, pomazánka z pečené mrkve, salát	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Míchaná zeleninová	Obs.al.: 1,9
oběd:	Vepřové výpečky, bramborový knedlík, špenát	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Křehký chléb, Rama, nektarinky	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj višň - bezinka, voda, mléko, cikorka	Obs.al.: 7

ČTVRTEK

dopol. svačina:	Bílý smetanový jogurt, banketka, jablko	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Rajská s vločkami	Obs.al.: 1
oběd:	Kuřecí kousky na zelenině, rýže	Obs. al.: 1,9
odpol. svačina:	Veka, Žervé, blumy	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jahoda-ginko, voda, mléko, koktejl	Obs.al.: 7

PÁTEK

dopol. svačina:	Houska tmavá, pomazánka masová, paprika	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Česneková s pohankou	Obs.al.: 1,9
oběd:	Obalovaná treska se špenátem, bramborová kaše, salát	Obs.al.: 1,3,4,7
odpol. svačina:	Bulka světlá, pomazánkové máslo, jablko	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj mango-růže, voda, mléko	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Lenka Holubová