

Jídelní lístek od 23. 6. – 27. 6. 2025

PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Chléb Podmáslový, pomazánka rybičková, jablko	Obs.al.: 1,3,4,7,10
polévka:	Z míchané zeleniny	Obs.al.: 1,9
oběd:	Bramborový guláš, chléb Šumava	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Houska tmavá, sýr Maratonec, rajče cherry	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jablko – echinacea, voda, mléko, Cikorka	Obs.al.: 7

ÚTERÝ

dopol. svačina:	Houska světlá, pomazánka hráškově-mrkvová, okurka	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Dýňová	Obs.al.: 1,3,7
oběd:	Halušky se zelím	Obs.al.: 1,3,7,10
odpol. svačina:	Chléb toustový tmavý, pomazánkové máslo, meruňky	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj borůvka – rakytník, voda, mléko	Obs.al.: 7

STŘEDA

dopol. svačina:	Bulka světlá, pomazánka fíková, mrkev	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Zeleninový vývar s pohankou	Obs.al.: 1,9
oběd:	Boloňské špagety, sýr	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Slunečnicový chléb, Lučina, banán	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj višň - bezinka, voda, mléko, mléčný koktejl	Obs.al.: 7

ČTVRTEK

dopol. svačina:	Ovocná přesnídávka, piškoty, jablko	Obs.al.: 1,3
polévka:	Špenátová	Obs.al.: 1,3,7
oběd:	Kuskus s masem a zeleninou, červená řepa	Obs. al.: 1,9
odpol. svačina:	Chléb Podmáslový, Rama, paprika	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jahoda-ginko, voda, mléko, Melta	Obs.al.: 7

PÁTEK

dopol. svačina:	Kaiserka tmavá, pomazánka avokádová, okurka	Obs.al.: 1,3,7,8
polévka:	Česneková s krupkami	Obs.al.: 1,9
oběd:	Hrachová kaše, nakládaná okurka	Obs.al.: 1,10
odpol. svačina:	Jogurtový křehký chléb, hruška	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj mango-růže, voda, mléko, koktejl	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Lenka Holubová