

Jídelní lístek od 10. 3. – 14. 3. 2025

PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Houska tmavá, pomazánka z tofu, jablko	Obs.al.: 1,3,6,7,10
polévka:	Hráškový krém	Obs.al.: 1,9
oběd:	Mašličky s mákem, mléko	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Kaiserka světlá, Tartimalin, meloun	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jablko- echinacea, voda, mléko, cikorka	Obs.al.: 7

ÚTERÝ

dopol. svačina:	Chléb Podmáslový, pomazánka tuňáková, okurka	Obs.al.: 1,3,4,7,10
polévka:	Z vaječné jíšky	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Sekaná pečeně, brambory štouchané, ledový salát	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Bulka světlá, Žervé, mandarinka	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj borůvka – rakytník, voda, mléko	Obs.al.: 7

STŘEDA

dopol. svačina:	Kaiserka tmavá, pomazánka ředkvičková, paprika	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Kuřecí vývar s drobením	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Kuřecí maso na žampionech, těstoviny	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Dalamánek, pomazánkové máslo, pomeranč	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj višně - bezinka, voda, mléko, Caro	Obs.al.: 7

ČTVRTEK

dopol. svačina:	Ovocná přesnídávka, jablko	Obs.al.: 1
polévka:	Čočková	Obs.al.: 1,9
oběd:	Rizoto s masem zeleninou, sýr, nakládaná okurka	Obs. al.: 1,7,9,10
odpol. svačina:	Toustový chléb tmavý, Rama, plátek rajčete	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jahoda-ginko, voda, mléko	Obs.al.: 7

PÁTEK

dopol. svačina:	Houska světlá, pomazánka brokolicová, kedluben	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Zeleninová s nudličkami	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Vepřové maso v mrkvi, brambory	Obs.al.: 1
odpol. svačina:	Bulka tmavá, Lučina, jablko	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj mango - růže, voda, mléko	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Lenka Holubová