

Jídelní lístek od 6. 1. – 10. 1. 2025

PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Houska světlá, ochucené máslo, jablko	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Dýňová	Obs.al.: 1,7
oběd:	Zeleninový bulgur, červená řepa	Obs.al.: 1,9
odpol. svačina:	Bulka tmavá, Lučina, banán	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jablko- echinacea, voda, mléko, kakao	Obs.al.: 7

ÚTERÝ

dopol. svačina:	Kaiserka tmavá, pomazánka vajíčková, okurka	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Kuřecí vývar s nudličkami	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Vepřové maso na houbách, těstoviny	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Dalamánek, pomazánkové máslo, mandarinka	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj borůvka – rakytník, voda, mléko	Obs.al.: 7

STŘEDA

dopol. svačina:	Houska světlá, pomazánka hrášková, paprika	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Zelňačka	Obs.al.: 1,9
oběd:	Obalovaná treska, bramborová kaše, zeleninová obloha	Obs.al.: 1,3,4,7
odpol. svačina:	Pletýnka řemeslná, sýr President, banán	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj višěň - bezinka, voda, mléko, Melta	Obs.al.: 7

ČTVRTEK

dopol. svačina:	Bílý smetanový jogurt, banketka, jablko	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Hovězí vývar s drobením	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Španělský ptáček, rýže	Obs. al.: 1,3,7,10
odpol. svačina:	Rohlík, mandarinka, mléčný koktejl	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jahoda-ginko, voda, mléko	Obs.al.: 7

PÁTEK

dopol. svačina:	Chléb Podmáslový, pomazánka sýrová, ledový salát	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Krupicová s vejcem	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Kuřecí kousky na zelenině, bramborová kaše	Obs.al.: 1,7,9
odpol. svačina:	Křehký chléb, Rama, pomeranč	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj mango - růže, voda, mléko	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Lenka Holubová