

# Jídelní lístek od 3. 2. – 7. 2. 2025

## PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Chléb podmáslový, pomazánka hrášková, jablko	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Zeleninový vývar s jáhly	Obs.al.: 1,9
oběd:	Zapečený květák, brambory	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Dalamánek, pomazánkové máslo, pomeranč	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jablko- echinacea, voda, mléko	Obs.al.: 7

## ÚTERÝ

dopol. svačina:	Houska světlá, medové máslo, mandarinka	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Pórková	Obs.al.: 1,3,7
oběd:	Rizoto s masem a zeleninou, sýr, okurka	Obs.al.: 1,7,9,10
odpol. svačina:	Veka tmavá, Lučina, jablko	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj borůvka – rakytník, voda, mléko, Melta	Obs.al.: 7

## STŘEDA

dopol. svačina:	Kaiserka tmavá, pomazánka rybičková, paprika	Obs.al.: 1,3,4,7,10
polévka:	Kuřecí vývar s drobením	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Vepřové maso na houbách, těstoviny	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Rohlík, banán, mléčný koktejl	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj višěň - bezinka, voda, mléko	Obs.al.: 7

## ČTVRTEK

dopol. svačina:	Chléb Šumava, pomazánka z pečeného masa, rajče	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Drožděná	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Obalované filé z tresky, bramborová kaše, zel. obloha	Obs. al.: 1,3,4,7
odpol. svačina:	Bulka světlá, sýr President, mandarinka	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jahoda-ginko, voda, mléko, kakao	Obs.al.: 7

## PÁTEK

dopol. svačina:	Houska tmavá, pomazánka z pečeného lilku, okurka	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Míchaná zeleninová	Obs.al.: 1,9
oběd:	Kuřecí maso na kari, bulgur	Obs.al.: 1,9
odpol. svačina:	Tvarohový koláč, jablko	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj mango - růže, voda, mléko	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Lenka Holubová