

# Jídelní lístek od 27. 1. – 31. 1. 2025

## PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Veka celozrnná, pomazánka z červené řepy, jablko	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Z míchaných luštěnin	Obs.al.: 1,9
oběd:	Palačinky s džemem, mléko	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Kaiserka světlá, Lučina, mandarinka	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jablko- echinacea, voda, mléko, Granko	Obs.al.: 7

## ÚTERÝ

dopol. svačina:	Chléb Podmáslový, pomazánka ředkvičková, paprika	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Zeleninová s pohankou	Obs.al.: 1,9
oběd:	Chilli con carne, chléb Šumava	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Houska tmavá, sýr President, pomeranč	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj borůvka – rakytník, voda, mléko	Obs.al.: 7

## STŘEDA

dopol. svačina:	Veka světlá, máslo, vejce, okurka	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Česneková s krutóny	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Pečená kuřecí prsa, bramborová kaše, mrkvový salát	Obs.al.: 1,7
odpol. svačina:	Dalamánek, pomazánkové máslo, rajče	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj višěň - bezinka, voda, mléko, Melta	Obs.al.: 7

## ČTVRTEK

dopol. svačina:	Bílý smetanový jogurt, musli, jablko	Obs.al.: 1,7
polévka:	Kuřecí vývar s nudličkami	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Boloňské špagety, sýr	Obs. al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Chléb žitný slunečnicový, Lučina, okurka	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jahoda-ginko, voda, mléko	Obs.al.: 7

## PÁTEK

dopol. svačina:	Chléb Podmáslový, pomazánka tuňáková, jablko	Obs.al.: 1,3,4,7,10
polévka:	Domácí bramborová	Obs.al.: 1,9
oběd:	Zeleninový kuskus, červená řepa	Obs.al.: 1,9
odpol. svačina:	Křehký chléb, Rama, mandarinka	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj mango - růže, voda, mléko	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Lenka Holubová