

# Jídelní lístek od 20. 1. – 24. 1. 2025

## PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Houska světlá, pomazánka fazolová, jablko	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Zeleninová	Obs.al.: 1,9
oběd:	Bramborový guláš, chléb Šumava	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Chléb Podmáslový, sýr President, banán	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jablko- echinacea, voda, mléko, Caro	Obs.al.: 7

## ÚTERÝ

dopol. svačina:	Kaiserka tmavá, pomazánka avokádová, paprika	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Kuřecí vývar s jáhly	Obs.al.: 1,9
oběd:	Vepřové výpečky, bramborový knedlík, bílé zelí	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Loupák, jablko, kakao	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj borůvka – rakytník, voda, mléko	Obs.al.: 7

## STŘEDA

dopol. svačina:	Chléb Podmáslový, pomazánka tuňáková, okurka	Obs.al.: 1,3,4,7,10
polévka:	Cibulová	Obs.al.: 1,7,3
oběd:	Kuřecí prsa na zelenině, těstoviny	Obs.al.: 1,3,9
odpol. svačina:	Dalamánek, Lučina, mandarinka	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj višně - bezinka, voda, mléko	Obs.al.: 7

## ČTVRTEK

dopol. svačina:	Kaiserka světlá, pomazánka fíková, pomeranč	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Míchaná luštěninová	Obs.al.: 1,9
oběd:	Rizoto s masem a zeleninou, sýr, nakládaná okurka	Obs. al.: 1,3,7,10
odpol. svačina:	Bulka tmavá, pomazánkové máslo, paprika	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jahoda-ginko, voda, mléko	Obs.al.: 7

## PÁTEK

dopol. svačina:	Pletýnka světlá, pomazánka drožďová, mrkev	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Špenátová	Obs.al.: 1,3,7
oběd:	Obalovaná treska, bramborová kaše, zeleninová obloha	Obs.al.: 1,3,4,7
odpol. svačina:	Cereálie s mlékem, jablko	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj mango - růže, voda, mléko	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Lenka Holubová