

# Jídelní lístek od 2.12. – 6.12. 2024

## PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Chléb Podmáslový, pomazánka rybičková, jablko	Obs.al.: 1,3,4,7,10
polévka:	Zeleninová	Obs.al.: 1,9
oběd:	Koprová omáčka, vejce, brambory	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Bulka světlá, sýr President, banán	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jablko- echinacea, voda, mléko, mléčný koktejl	Obs.al.: 7

## ÚTERÝ

dopol. svačina:	Kaiserka tmavá, pomazánka cuketová, paprika	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Brokolicová	Obs.al.: 1,3,7
oběd:	Kuře ala bažant, rýže, kompot	Obs.al.: 1,7
odpol. svačina:	Veka tmavá, Lučina, mandarinka	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj borůvka – rakytník, voda, mléko	Obs.al.: 7

## STŘEDA

dopol. svačina:	Houska světlá, pomazánka šunková, okurka	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Kuřecí vývar s drobením	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Masové koule v rajské omáčce, těstoviny	Obs.al.: 1,3
odpol. svačina:	Rohlík, jablko, Capucino	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj višň - bezinka, voda, mléko	Obs.al.: 7

## ČTVRTEK

dopol. svačina:	Pohanková kaše , banán	Obs.al.: 1,7
polévka:	Čočková	Obs.al.: 1,9
oběd:	Kuskus s masem a zeleninou, červená řepa	Obs. al.: 1,9
odpol. svačina:	Chléb Podmáslový, pomazánkové máslo, pomeranč	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jahoda-ginko, voda, mléko, Melta	Obs.al.: 7

## PÁTEK

dopol. svačina:	Bulka tmavá, pomazánka z uzeného tofu, mrkev	Obs.al.: 1,3,6,7
polévka:	Vločková	Obs.al.: 1,9
oběd:	Hrachová kaše, nakládaná okurka	Obs.al.: 1,10
odpol. svačina:	Houska světlá, Rama, jablko	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj mango - růže, voda, mléko	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Lenka Holubová