

Jídelní lístek od 21.10 . – 25.10. 2024

PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Chléb Šumava, pomazánka rybičková, cherry rajče	Obs.al.: 1,3,4,7,10
polévka:	Kmínová se zeleninou	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Čočka na kyselo, nakládaná okurka	Obs.al.: 1,10
odpol. svačina:	Bulka tmavá, Lučina, mandarinka	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko, Melta	Obs.al.: 7

ÚTERÝ

dopol. svačina:	Houska světlá, pomazánka fíková, pomeranč	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Pórková	Obs.al.: 1,3
oběd:	Pečená krkovice na bylinkách, bramborová kaše	Obs.al.: 1,7
odpol. svačina:	Chléb Podmáslový, sýr President, paprika	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj borůvka – rakytník, voda, mléko	Obs.al.: 7

STŘEDA

dopol. svačina:	Pletýnka řemeslná, ricotta s pažitkou, okurka	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Kuřecí vývar s krupkami	Obs.al.: 1,9
oběd:	Lasagne	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Dalamánek, pomazánkové máslo, hroznové víno	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko, kakao	Obs.al.: 7

ČTVRTEK

dopol. svačina:	Smetanový jahodový jogurt, banán, banketka	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Krupicová s vejcem	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Vepřová plec, dušená barevná mrkev, brambory	Obs. al.: 1,7
odpol. svačina:	Kaiserka tmavá, Rama, hruška	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jahoda-ginko, voda, mléko	Obs.al.: 7

PÁTEK

dopol. svačina:	Chléb Šumava, pomazánka z tofu, paprika	Obs.al.: 1,3,6,7
polévka:	Z pečené tresky	Obs.al.: 1,4,9
oběd:	Bulgur s masem a zeleninou, červená řepa	Obs.al.: 1,9
odpol. svačina:	Cereálie s mlékem, jablko	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Lenka Holubová