

# Jídelní lístek od 14.10 . – 18.10. 2024

## PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Houska světlá, medové máslo, jablko	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Květáková	Obs.al.: 1,3,7
oběd:	Treska v celozrnném těstíčku, bramborová kaše, obloha	Obs.al.: 1,3,4,7,11
odpol. svačina:	Dalamánek, Maratonec, hruška	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

## ÚTERÝ

dopol. svačina:	Bulka světlá, Rama, plátkový sýr, paprika	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Hovězí vývar s nudličkami	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	Obs.al.: 1,3,7,9
odpol. svačina:	Rohlík, jablko, bílá káva	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj borůvka – rakytník, voda, mléko	Obs.al.: 7

## STŘEDA

dopol. svačina:	Pletýnka řemeslná, pomazánka z pečené ryby, led.salát	Obs.al.: 1,3,4,7
polévka:	Cuketová	Obs.al.: 1,7
oběd:	Rizoto s masem a zeleninou, sýr, nakládaná okurka	Obs.al.: 7,9,10
odpol. svačina:	Kaiserka tmavá, pomazánkové máslo, pomeranč	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko, Granko	Obs.al.: 7

## ČTVRTEK

dopol. svačina:	Chléb Podmáslový, pomazánka čočková, okurka	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Kuřecí vývar s noky	Obs.al.: 1,3,7
oběd:	Hovězí maso na houbách, těstoviny	Obs. al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Bulka světlá, Lučina, hruška	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jahoda-ginko, voda, mléko	Obs.al.: 7

## PÁTEK

dopol. svačina:	Houska světlá, pomazánka špenátová, mrkev	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Míchaná zeleninová	Obs.al.: 1,9
oběd:	Pečené vepřové kousky na zelenině, bramborová kaše	Obs.al.: 1,7,9
odpol. svačina:	Pletýnka řemeslná, Žervé, jablko	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Lenka Holubová