

Jídelní lístek od 9.9 . – 13.9. 2024

PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Chléb Šumava, pomazánka rybičková, jablko	Obs.al.: 1,3,4,7,10
polévka:	Zeleninový vývar s abecedou	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Koprová omáčka, brambory, vejce	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Kaiserka světlá, pomazánkové máslo, rajče	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

ÚTERÝ

dopol. svačina:	Houska tmavá, pomazánka avokádová, paprika	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Mrkvová s vločkami	Obs.al.: 1,9
oběd:	Rizoto s masem a zeleninou, sýr	Obs.al.: 1,7,9
odpol. svačina:	Bulka světlá, Žervé, meloun	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj borůvka – rakytník, voda, Melta, mléko	Obs.al.: 7

STŘEDA

dopol. svačina:	Bílý jogurt, banán	Obs.al.: 7
polévka:	Kuřecí vývar s drobením	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Masové koule v rajské omáčce, těstoviny	Obs.al.: 1,3
odpol. svačina:	Chléb Žitný, Rama, bluma	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

ČTVRTEK

dopol. svačina:	Chléb Podmáslový, pomazánka z pečeného lilku, okurka	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Letní zeleninová	Obs.al.: 1,9
oběd:	Pečená plec, bramborový knedlík, špenát	Obs. al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Kaiserka světlá, Lučina, meloun	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jahoda-ginko, voda, mléko	Obs.al.: 7

PÁTEK

dopol. svačina:	Pletýnka řemeslná, pomazánka z červené řepy, mrkev	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Drůbková	Obs.al.: 1,9
oběd:	Čočka na kyselo, nakládaná okurka	Obs.al.: 1,10
odpol. svačina:	Koblížek, jablko	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko, kakao	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Lenka Holubová