

# Jídelní lístek od 17.6 . – 21.6 . 2024

## PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Pletýnka řemeslná, pomazánka tuňáková, jablko	Obs.al.: 1,3,4,7,10
polévka:	Dýňová	Obs.al.: 1,7
oběd:	Nudle s mákem, mléko	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Houska světlá, Lučina, banán	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko, kakao	Obs.al.: 7

## ÚTERÝ

dopol. svačina:	Kaiserka světlá, pomazánka z červené řepy, okurka	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Krémová zeleninová	Obs.al.: 1,9
oběd:	Obalovaná treska, bramborová kaše	Obs.al.: 1,3,4,7
odpol. svačina:	Dalamánek, Žervé, hroznové víno	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj borůvka – rakytník, voda, mléko	Obs.al.: 7

## STŘEDA

dopol. svačina:	Bílý smetanový jogurt, müsli, jablko	Obs.al.: 1,7
polévka:	Kuřecí vývar s lámankou	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Kuřecí prsíčka na zelenině, rýže	Obs.al.: 1,9
odpol. svačina:	Chléb Žitný, pomazánkové máslo, paprika	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko, melta	Obs.al.: 7

## ČTVRTEK

dopol. svačina:	Bulka světlá, pomazánka z červených fazolí, okurka	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Jarní zeleninová	Obs.al.: 1,9
oběd:	Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny	Obs. al.: 1,3
odpol. svačina:	Pletýnka řemeslná, Rama, meloun	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj jahoda-ginko, voda, mléko	Obs.al.: 7

## PÁTEK

dopol. svačina:	Chléb Šumava, pomazánka hokkaidó, kedluben	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Cibulová s krutóny	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Čočka na kyselo, nakládaná okurka	Obs.al.: 1,10
odpol. svačina:	Rohlík, pomeranč	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Lenka Holubová