

Jídelní lístek od 4. 12. – 8. 12. 2023

PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Chléb Šumava, pomazánka rybičková, jablko	Obs.al.: 1,3,4,7,10
polévka:	Zimní zeleninová	Obs.al.: 1,9
oběd:	Fazolový kotlík, chléb Šumava	Obs.al.: 1,3,9
odpol. svačina:	Houska světlá, Lučina, banán, mléčný koktejl	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Černý čaj s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

ÚTERÝ

dopol. svačina:	Kaiserka světlá, pomazánka sójová, okurka	Obs.al.: 1,3,6,7
polévka:	Masový krém	Obs.al.: 1,9
oběd:	Kuřecí maso po čínsku, rýže	Obs.al.: 1,9
odpol. svačina:	Chléb podmáslový, Žervé, mandarinka	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj brusinka – jahoda, voda, mléko	Obs.al.: 7

STŘEDA

dopol. svačina:	Houska světlá, pomazánka cuketová, mrkev	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Hovězí vývar s nudličkami	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Masové koule v rajské omáčce, těstoviny	Obs.al.: 1,3
odpol. svačina:	Rohlík, banán, kakao	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Černý čaj s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

ČTVRTEK

dopol. svačina:	Dalamánek, pomazánka rajčatová, paprika	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Risi bisi	Obs.al.: 1,9
oběd:	Vepřové výpečky, bramborová kaše, mrkvový salát	Obs.al.: 1,7
odpol. svačina:	Houska světlá, ochucené máslo, jablko	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj ibišek – šípek, voda, mléko, kakao	Obs.al.: 7

PÁTEK

dopol. svačina:	Chléb Šumava, Rama, plátkový sýr, okurka	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Gulášová	Obs.al.: 1,9
oběd:	Kuskus s masem a zeleninou, sýr, červená řepa,	Obs.al.: 1,7,9
odpol. svačina:	Koláček, pomeranč	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citrónem, voda, mléko	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Lenka Holubová