

Jídelní lístek od 20. 11. – 24. 11. 2023

PONDĚLÍ

| | | |
|-----------------|--|----------------|
| dopol. svačina: | Chléb Řemeslný, pomazánka z červené řepy, jablko | Obs.al.: 1,3,7 |
| polévka: | Míchaná zeleninová | Obs.al.: 1,9 |
| oběd: | Hrachová kaše, nakládaná okurka | Obs.al.: 1,10 |
| odpol. svačina: | Pletýnka světlá, Lučina, mrkev | Obs.al.: 1,3,7 |
| pití: | Čaj černý s citronem, voda, mléko | Obs.al.: 7 |

ÚTERÝ

| | | |
|-----------------|---|----------------|
| dopol. svačina: | Houska světlá, pomazánka cizrnová, okurka | Obs.al.: 1,3,7 |
| polévka: | Brokolicová | Obs.al.: 1,7,9 |
| oběd: | Karbanátky, bramborová kaše, ledový salát | Obs.al.: 1,3,7 |
| odpol. svačina: | Kaiserka tmavá, Žervé, hruška | Obs.al.: 1,3,7 |
| pití: | Čaj brusinka – jahoda, voda, mléko, Caro | Obs.al.: 7 |

STŘEDA

| | | |
|-----------------|--|----------------|
| dopol. svačina: | Podmáslový chléb, pomazánka z lilku, paprika | Obs.al.: 1,3,7 |
| polévka: | Kuřecí vývar s vaječným kapáním | Obs.al.: 1,3,9 |
| oběd: | Štěpánská pečeně, těstoviny | Obs.al.: 1,3,9 |
| odpol. svačina: | Kaštanový chléb, Rama, blumy | Obs.al.: 1,3,7 |
| pití: | Černý čaj s citronem, voda, mléko | Obs.al.: 7 |

ČTVRTEK

| | | |
|-----------------|---|---------------------|
| dopol. svačina: | Dalamánek, pomazánka rybičková, jablko | Obs.al.: 1,3,4,7,10 |
| polévka: | Čočková | Obs.al.: 1,9 |
| oběd: | Kuře ala bažant, rýže | Obs. al.:1,7 |
| odpol. svačina: | Houska světlá, pomazánkové máslo, paprika | Obs.al.: 1,3,7 |
| pití: | Čaj ibišek – šípek, voda, mléko | Obs.al.: 7 |

PÁTEK

| | | |
|-----------------|--|----------------|
| dopol. svačina: | Houska světlá, medové máslo, banán | Obs.al.: 1,3,7 |
| polévka: | Zeleninová s pohankou | Obs.al.: 1,9 |
| oběd: | Zapečený květák, brambory | Obs.al.: 1,3,7 |
| odpol. svačina: | Croissant, jablko | Obs.al.: 1,3,7 |
| pití: | Čaj černý s citrónem, voda, mléko, kakao | Obs.al.: 7 |

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Lenka Holubová