

Jídelní lístek od 13. 11. – 17. 11. 2023

PONDĚLÍ

| | | |
|-----------------|--|------------------|
| dopol. svačina: | Chléb Řemeslný, pomazánka z tofu, jablko | Obs.al.: 1,3,6,7 |
| polévka: | Zeleninová s drobením | Obs.al.: 1,3,9 |
| oběd: | Krupicová kaše s kakaem | Obs.al.: 1,7 |
| odpol. svačina: | Kaiserka světlá, Rama, plátkový sýr, banán | Obs.al.: 1,3,7 |
| pití: | Čaj černý s citronem, voda, mléko | Obs.al.: 7 |

ÚTERÝ

| | | |
|-----------------|--|--------------------|
| dopol. svačina: | Houska tmavá, pomazánka celerová, okurka | Obs.al.: 1,3,7,9 |
| polévka: | Rybí s krutóny | Obs.al.: 1,3,4,7,9 |
| oběd: | Boloňské špagety, sýr | Obs.al.: 1,3,7 |
| odpol. svačina: | Bulka světlá, Lučina, hruška | Obs.al.: 1,3,7 |
| pití: | Čaj brusinka – jahoda, voda, mléko | Obs.al.: 7 |

STŘEDA

| | | |
|-----------------|--|---------------------|
| dopol. svačina: | Podmáslový chléb, pomazánka rybičková, paprika | Obs.al.: 1,3,4,7,10 |
| polévka: | Zelňačka | Obs.al.: 1,9,10 |
| oběd: | Kuskus s masem a zeleninou, červená řepa | Obs.al.: 1,9 |
| odpol. svačina: | Houska světlá, pomazánkové máslo, banán | Obs.al.: 1,3,7 |
| pití: | Černý čaj s citronem, voda, mléko, Caro | Obs.al.: 7 |

ČTVRTEK

| | | |
|-----------------|---------------------------------------|----------------|
| dopol. svačina: | Bílý smetanový jogurt, müsli, jablko | Obs.al.: 1,3,7 |
| polévka: | Kuřecí vývar s hvězdičkami | Obs.al.: 1,3,9 |
| oběd: | Kuře na paprice, rýže | Obs. al.:1,7 |
| odpol. svačina: | Křehký kukuřičný chléb, Žervé, okurka | Obs.al.: 1,3,7 |
| pití: | Čaj ibišek – šípek, voda, mléko | Obs.al.: 7 |

PÁTEK

| | | |
|-----------------|--|----------|
| dopol. svačina: | | Obs.al.: |
| polévka: | | Obs.al.: |
| oběd: | | Obs.al.: |
| odpol. svačina: | | Obs.al.: |
| pití: | | Obs.al.: |

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Lenka Holubová