

Jídelní lístek od 5. 6. – 9. 6. 2023

PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Ovocná přesnídávka, piškoty, jablko	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Zeleninová s drobením	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Čočka na kyselo, nakládaná okurka	Obs.al.: 1,10
odpol. svačina:	Kaiserka světlá, Žervé, paprika	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

ÚTERÝ

dopol. svačina:	Chléb žitný, pomazánka tomatová rybičková, okurka	Obs.al.: 1,3,4,7,10
polévka:	Květáková	Obs.al.: 1,3,7
oběd:	Boloňské špagety, sýr	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Bulka světlá, Lučina, pomeranč	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj brusinka- jahoda, voda, mléko, kakao	Obs.al.: 7

STŘEDA

dopol. svačina:	Dalamánek, pomazánka ředkvičková, ledový salát	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Kuřecí vývar s ABC	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Pečené maso, špenát, brambory	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Rohlík, jablko	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko, Caro	Obs.al.: 7

ČTVRTEK

dopol. svačina:	Houska tmavá, pomazánka sojová, jablko	Obs.al.: 1,3,6,7
polévka:	Domácí zelná	Obs.al.: 1,9,10
oběd:	Kuřecí nudličky s mexickou zeleninou, rýže	Obs. al.: 1,9
odpol. svačina:	Bulka světlá, pomazánkové máslo, pomeranč	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj ibišek- šípek, voda, mléko	Obs.al.:

PÁTEK

dopol. svačina:	Pletýnka světlá, pomazánka vitamínová, paprika	Obs.al.: 1,3,7,9
polévka:	Mrkvová	Obs.al.: 1,9
oběd:	Treska obalovaná v těstíčku, bramborová kaše	Obs.al.: 1,3,4,7
odpol. svačina:	Domácí jahodový pudink, jablko	Obs.al.: 1,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Lenka Holubová