

Jídelní lístek od 20. 3. – 24. 3. 2023

PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Chléb Žitný, pomazánka sojová, jablko	Obs.al.: 1,3,6,7
polévka:	Zeleninová s cizrnovými noky	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Dukátové buchtičky s vanilkovým šodó	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Pletýnka světlá, Žervé, mandarinka	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

ÚTERÝ

dopol. svačina:	Houska světlá, pomazánka sýrová, jablko	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Květáková	Obs.al.: 1,3,7,9
oběd:	Pečená kuřecí nožka, rýže, kompot	Obs.al.: 1,7
odpol. svačina:	Chléb Žitný, Rama, pomeranč	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj brusinka- jahoda, voda, mléko, Caro	Obs.al.: 7

STŘEDA

dopol. svačina:	Bulka světlá, pomazánka sýrová, ledový salát	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Krupicová	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Pečené vepřový plátek, brambory, dušená mrkev	Obs.al.: 1,7
odpol. svačina:	Houska světlá, pomazánkové máslo, mandarinka	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko,	Obs.al.: 7

ČTVRTEK

dopol. svačina:	Chléb Žitný, pomazánka z pečeného lilku, mrkev	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Hovězí vývar s abecedou	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Guláš, těstoviny	Obs. al.: 1,3
odpol. svačina:	Rohlík světlý, jablko	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj lesní směs s rakytníkem, voda, kakao	Obs.al.: 7

PÁTEK

dopol. svačina:	Kaiserka světlá, pomazánka brokolicevá, jablko	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Míchaná zeleninová s pohankou	Obs.al.: 1,9
oběd:	Ryba v celozrnném těstíčku, bramborová kaše	Obs.al.: 1,3,4,7
odpol. svačina:	Dalamánek, pomeranč	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Lenka Holubová