

# Jídelní lístek od 13. 3. – 17. 3. 2023

## PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Houska světlá, pomazánka rybičková, jablko	Obs.al.: 1,3,4,7,10
polévka:	Zeleninová s noky	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Hrachová kaše, nakládaná okurka	Obs.al.: 1,10
odpol. svačina:	Chléb Žitný, Lučina, plátek rajčete	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

## ÚTERÝ

dopol. svačina:	Chléb Žitný, pomazánka celerová, mrkev	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Z vaječné jíšky	Obs.al.: 1,3,9
oběd:	Boloňské lasagne	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Bulka světlá, ochucené máslo, mandarinka	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj brusinka- jahoda, voda, mléko, Caro	Obs.al.: 7

## STŘEDA

dopol. svačina:	Kaiserka světlá, pomazánka droždíová, jablko	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Kuřecí vývar s jáhly	Obs.al.: 1,9
oběd:	Vepřové výpečky, brambory, špenát	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Houska světlá, pomazánkové máslo, pomeranč	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko,	Obs.al.: 7

## ČTVRTEK

dopol. svačina:	Pohanková kaše, jablko	Obs.al.: 1,7
polévka:	Zeleninová s červenou čočkou	Obs.al.: 1,9
oběd:	Krůtí maso se zeleninou, bulgur	Obs. al.: 1,9
odpol. svačina:	Bulka světlá, žervé, ledový salát	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj lesní směs s rakytníkem, voda, Granko	Obs.al.: 7

## PÁTEK

dopol. svačina:	Houska světlá, pomazánka Budapešť, mrkev	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Česneková s bramborem	Obs.al.: 1,9
oběd:	Kuřecí řízek, bramborová kaše	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Křehký chléb, Rama, jablko	Obs.al.: 1,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Lenka Holubová