

Jídelníček

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 10.10 – 14.10. 2022

PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Chléb Šumava, pomazánka z tresčích jater, jablko	Obs.al.: 1,3,4,7,10
polévka:	Míchaná zeleninová	Obs.al.: 1,7,9
oběd:	Koprová omáčka, brambory, vajíčko	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Houska světlá, pomazánkové máslo, paprika	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

ÚTERÝ

dopol. svačina:	Pletýnka světlá, pomazánka sójová, jablko	Obs.al.: 1,3,6,7
polévka:	Kuřecí vývar s těstovinou	Obs.al.: 1,3,7,9
oběd:	Přírodní kuřecí plátek, rýže, kompot	Obs.al.: 1,7
odpol. svačina:	Croissant, švestky	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj brusinka- jahoda, voda, mléko	Obs.al.: 7

STŘEDA

dopol. svačina:	Rýžová kaše s vanilkou, jablko	Obs.al.: 1,7
polévka:	Cibulková	Obs.al.: 1,7,9
oběd:	Vepřová guláš, těstoviny	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Bulka světlá, Lučina, banán	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko, Caro	Obs.al.: 7

ČTVRTEK

dopol. svačina:	Houska tmavá, pomazánka rajčatová, okurka	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Hovězí vývar s bylinkovými nočky	Obs.al.: 1,3,7,9
oběd:	Losos na bylinkách, bramborová kaše	Obs.al.: 1,4,7
odpol. svačina:	Kaiserka světlá, Žervé, hruška	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj lesní směs a rakytník, voda, mléko	Obs.al.: 7

PÁTEK

dopol. svačina:	Chléb Žitný, pomazánka ředkvičková, paprika	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Špenátová	Obs.al.: 1,3,7
oběd:	Kuřecí maso, míchaná zelenina, bulgur	Obs.al.: 1,7,9
odpol. svačina:	Jogurtový chlebík, jablko	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Lenka Holubová