

Jídelní lístek

20. 6. 2022- 24. 6 . 2022

PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Houska světlá, máslo, plátek rajčete	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Brokolicová	Obs.al.: 1,7
oběd:	Palačinky s džemem, mléko	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Kaiseraka tmavá, pomazánka celerová, jablko	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

ÚTERÝ

dopol. svačina:	Kaiserka světlá, pomazánka cizrnová, okurka	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Kuřecí vývar s domácím drobením	Obs.al.: 1,3,7,9
oběd:	Vepřové maso na kmíně, těstoviny	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Pletýnka světlá, Lučina, banán	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj brusinka- jahoda, voda, mléko, Granko	Obs.al.: 7

STŘEDA

dopol. svačina:	Chléb Žitný, pomazánka z tofu, paprika	Obs.al.: 1,3,6,7
polévka:	Zeleninová	Obs.al.: 1,3,7,9
oběd:	Čočka na kyselo, nakládaná okurka	Obs.al.: 1,7,10
odpol. svačina:	Kaiserka světlá, pomazánkové máslo, hruška	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

ČTVRTEK

dopol. svačina:	Houska světlá, pomazánka rybičková, jablko	Obs.al.: 1,3,4,7,10
polévka:	Hovězí vývar s mušličkami	Obs.al.: 1,3,7,9
oběd:	Sekaná pečeně, brambory, zeleninový salát	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Pletýnka světlá, Žervé, paprika	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj lesní směs a rakytník, voda, mléko	Obs.al.: 7

PÁTEK

dopol. svačina:	Loupák, jablko, kakao	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Špenátová	Obs.al.: 1,3,7
oběd:	Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr	Obs.al.: 1,3,4,7
odpol. svačina:	Houska tmavá, máslo, hruška	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko,	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová

Kuchařka: Eva Štěpánová