

Jídelníček

10.1.2022- 14.1.2022

PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Chléb Žitný, Pomazánka tuňáková, jablko	Obs.al.: 1,3,4,7,10
polévka:	Selská	Obs.al.: 1,3,7,9
oběd:	Mašle s mákem	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Veka, máslo, plátek vejce, mandarinka	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

ÚTERÝ

dopol. svačina:	Bulka světlá, Lučina, paprika	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Z míchaných luštěnin	Obs.al.: 1,3,7
oběd:	Kuřecí maso po čínsku, rýže	Obs.al.: 1
odpol. svačina:	Kaštanový chléb, máslo, jablko,	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj brusinka - jahoda, voda, mléko, mléčný koktejl	Obs.al.: 7

STŘEDA

dopol. svačina:	Kaiserka tmavá, pomazánka z tofu, rajče	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Cibulová	Obs.al.: 1,7,9
oběd:	Pečené vepřové maso, tarhoňa, dušená zelenina	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Slunečnicový chléb, Žervé, pomeranč	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

ČTVRTEK

dopol. svačina:	Pletýnka světlá, pomazánka masová, okurka	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Krupicová s vejcem	Obs.al.: 1,3,7,9
oběd:	Rybí filé na bylinkách, brambory, ledový salát	Obs.al.: 1,4,7
odpol. svačina:	Bulka tmavá, pomazánkové máslo, mandarinka	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj lesní směs a rakytník, voda, mléko, Caro	Obs.al.: 7

PÁTEK

dopol. svačina:	Kaiserka světlá, pomazánka cuketová, paprika	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Hovězí vývar s nudličkami	Obs.al.: 1,3,7,9
oběd:	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	Obs.al.: 1,3,7,9
odpol. svačina:	Rohlík, jablko, kakao	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Račka Stefanová
Kuchařka: Eva Štěpánová

