

Jídelníček

3.1.2022- 7.1.2022

PONDĚLÍ

dopol. svačina:	Houska světlá, máslo, rajče	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Zeleninová	Obs.al.: 1,7,9
oběd:	Koprová omáčka, brambory, vejce	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Kaiserka světlá, pomaz.tvarohová s bylinkami, jablko	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

ÚTERÝ

dopol. svačina:	Chléb Žitný, pomazánka z tresčích jater, okurka	Obs.al.: 1,3,4,7,10
polévka:	Kvěťáková	Obs.al.: 1,3,7
oběd:	Kuře ala bažant, rýže, kompot	Obs.al.: 1,7
odpol. svačina:	Bulka světlá, pomazánkové máslo, mrkev	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj brusinka - jahoda, voda, mléko	Obs.al.: 7

STŘEDA

dopol. svačina:	Pletýnka světlá, pomazánka cizrnová, paprika	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Kuřecí vývar s drobením	Obs.al.: 1,3,7,9
oběd:	Vepřové maso na paprikách, těstoviny	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Křehký chléb, máslo, mandarinka	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

ČTVRTEK

dopol. svačina:	Kaiserka světlá, pomazánka avokádová, cherry	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Hovězí vývar s pohankou	Obs.al.: 1,7,9
oběd:	Kapustové karbanátky, bramborová kaše, zel.obloha	Obs.al.: 1,3,7
odpol. svačina:	Houska tmavá, Lučina, jablko	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj lesní směs a rakytník, voda, mléko	Obs.al.: 7

PÁTEK

dopol. svačina:	Bílý jogurt, piškoty, banán	Obs.al.: 1,3,7
polévka:	Zeleninová s vločkovými noky	Obs.al.: 1,3,7,9
oběd:	Kuskus s masem a zeleninou, červená řepa	Obs.al.: 1,7,9
odpol. svačina:	Dalamánek, mléčný koktejl, pomeranč	Obs.al.: 1,3,7
pití:	Čaj černý s citronem, voda, mléko	Obs.al.: 7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim po celý den.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí ŠJ: Radka Štefanová
Kuchařka: Eva Štěpánová

